

# Foundations of Halacha 7.7 – Pregnant and Nursing Women, Summary of Laws

## 1. Talmud Pesachim 54b

Rava expounded: Pregnant and nursing women complete their fast [on Tisha B'av], just as they complete their fast on Yom Kippur.

## 2. Shulchan Aruch OC 550:1

All are obligated to fast these Four Fasts, and it is prohibited to breach the boundary. Rema However, pregnant and nursing women who are suffering greatly should not fast; even if they are not suffering, they are not obligated to fast, but they have customarily acted stringently. This applies only to three of the Fasts, but on Tisha B'av they are obligated to complete the fast.

Mishna Berurah (5) but they have customarily acted stringently – If they are weak, it appears that they should not act stringently; however, even one who needs to eat should not luxuriate with meat and wine, but rather according to his needs.

## 3. Oruch Hashulchan OC 550

On Fast Days which are established for all of Israel, [pregnant and nursing women] may act stringently; however, when they are suffering greatly, it is prohibited for them to act stringently, even if there is no danger to mother or child. So too, one who is physically weak should not act stringently and fast, except for Tisha B'av.

## 4. Shulchan Aruch OC 554:6

Concerning a woman who has recently given birth, for all thirty days subsequent, as well as a patient who needs to eat [on tisha B'av], there is no need for an evaluation. Rather, we feed them immediately, for the Rabbis did not enact [the Fast Day] in a case of illness. Rema However, they do customarily fast as long as they are not suffering greatly, in which case there we be a concern of possible danger; there is no detriment to one who is lenient in this case.

Mishna Berurah (9) All thirty days – We assume that she is weak and similar to one who is ill but not in danger. Therefore, even though regarding Yom Kippur, we consider any woman for whom more than seven days have passed since birth to have the same status as anyone else, Tisha B'av, which is a rabbinic decree, was not enacted by the Rabbis in a case of illness. See *Taz, et al* who say that even if she is definitely not in danger, and even they did not say, "We need to eat.", it is permissible to eat on Tisha B'av.

However, they have adopted the custom to fast, as the Rema writes. This [custom] applies as long as they are not weak and have healed completely from childbirth. If she has not healed completely, or if she is sickly or weak by nature, she should not fast within thirty days. If a woman who has given birth is healthy, and is fasting, but begins to feel extremely weak, one should rule that she should not fast the remainder of the day.

## 1. תלמוד בבלי מסכת פסחים דף נד עמוד ב

דרש רבא: עוברות ומניקות מתענות ומשלימות בו, כדרך שמתענות ומשלימות ביום הכיפורים,

## 2. שולחן ערוך אורח חיים סימן תקנ סעיף א

\* הכל חייבים להתענות ארבע צומות הללו (א) א ואסור לפרוץ גדר. הגה: \* (ב) מיהו (ג) עוברות ומניקות שמצטערות הרבה, \* (ד) אין להתענות (הגהות מיימוני והמגיד פ"ה); ואפילו אינן מצטערות, אינן מחוייבות להתענות (ה) אלא ב שנהגו להחמיר; ודוקא בג' צומות, אבל בט' באב מחוייבות להשלים (כדלקמן סי' תקנ"ד סעיף ה').

משנה ברורה (ה) אלא שנהגו להחמיר - ואם הם חלושות נראה דאין להם להחמיר ומ"מ אף הצריך לאכול לא יתענג עצמו בבשר ויין רק כפי מה שצריך.

## 3. ערוך השולחן אורח חיים סימן תקנ

בתעניות קבועות לכל ישראל רשאות להחמיר אמנם כשמצטערות הרבה אסור להן להחמיר אע"פ שלא יהיה בזה סכנה לה או להולד [ועמג"א סק"ב] וכן החלוש בגופו לא יחמיר עליו להתענות לבד ט"ב:

## 4. שולחן ערוך אורח חיים סימן תקנד:ו

(ט) ט <ד> חיה כל שלשים יום, וכן (י) [ו] חולה (יא) שהוא צריך לאכול, (יב) אין צריך אומד אלא מאכילין אותו מיד, \* דבמקום חולי לא גזרו רבנן. הגה: (יג) <ה> ומיהו נוהגין [ז] להתענות (יד) כל זמן שאין להם צער גדול (טו) שהיה לחוש לסכנה, (טז) והמיקל לא הפסיד.

משנה ברורה (ט) חיה כל שלשים יום - דמסתמא אמרינן שהיא חלושה והויא כחולה שאין בו סכנה וע"כ אף דלענין יו"כ היא לאחר זי"ן כשאר כל אדם כמש"כ בסימן תרי"ז כאן לענין ט"ב שהוא דרבנן לא גזרו במקום חולי ועיין בט"ז ובשאר אחרונים דאפילו ודאי אין בה סכנה וכן בחולי הכתוב לקמיה ואפילו לא אמרו צריכין אנו לאכול מותר בט"ב ... אכן כבר נהגו להתענות כמו שכתב הרמ"א כ"ז שאין להם חולשה ונתרפאו מלידתן אבל אם עדיין לא נתרפאה לגמרי או שהיא קצת חולה או חלושה בטבעה לא תתענה בתוך ל' ואם אירע ביולדת בריאה שמתענה ומרגשת באמצע היום שום חולשה יתירה יש לפסוק שלא תתענה בשארית היום [אחרונים]:

שהיא חלושה והויא כחולה שאין בו סכנה וע"כ אף דלענין יו"כ היא לאחר זי"ן כשאר כל אדם כמש"כ בסימן תרי"ז

כאן לענין ט"ב שהוא דרבנן לא גזרו במקום חולי ועיין בט"ז ובשאר אחרונים דאפילו ודאי אין בה סכנה וכן בחולי הכתוב לקמיה ואפילו לא אמרו צריכין אנו לאכול מותר בט"ב ... אכן כבר נהגו להתענות כמו שכתב הרמ"א כ"ז שאין להם חולשה ונתרפאו מלידתן אבל אם עדיין לא נתרפאה לגמרי או שהיא קצת חולה או חלושה בטבעה לא תתענה בתוך ל' ואם אירע ביולדת בריאה שמתענה ומרגשת באמצע היום שום חולשה יתירה יש לפסוק שלא תתענה בשארית היום [אחרונים]:

## Summary of Halachot

	<b>Shabbat</b>	<b>Kosher</b>	<b>Yom Kippur</b>	<b>Tisha B'av</b>	<b>Minor Fasts</b>
<b>חולה שיש בו סכנה Dangerously Ill</b>	A Jew can do anything necessary	Can eat anything available	Does not Fast – eats in small increments if possible	Does not Fast	Does not Fast
<b>נפל למשכב Not Dangerous, but debilitating (compelled to lie down)</b>	A Jew can violate a Rabbinic prohibition, a non-Jew can be asked to do anything	Can eat non-kosher in an unusual fashion (e.g. swallowing)	Fasts	Does not Fast	Does not Fast
<b>מיחוש Minor ache</b>	May not take medicine, nor violate any prohibitions	Should ask about swallowing non-kosher medications	Fasts	Fasts	Fasts
<b>בריא Completely Healthy</b>	Should ask about taking preventive medicine.	Should ask about swallowing non-kosher medications	Fasts	Fasts	Fasts
<b>מעוברת ומינקת Pregnant and Nursing</b>	Same as בריא or מיחוש	Should ask about swallowing non-kosher medications	Fasts	Fasts	Does not Fast if not feeling well.
<b>חיה תוך שבעה Recently given Birth – 7 days subsequent</b>	A Jew can do anything necessary*	Can eat anything available	Does not Fast – eats in small increments if possible	Does not Fast	Does not Fast
<b>חיה תוך שלושים Recently given Birth – 30 days subsequent</b>	A Jew can violate a Rabbinic prohibition, a non-Jew can be asked to do anything	Can eat non-kosher in an unusual fashion (e.g. swallowing)	Fasts	Does not Fast if not feeling well.	Does not Fast

\* For the first three days after birth, whether or not she requests it; from day 4 -7, at her request only.