

Foundations of Halacha 7.6 - Health vs. Kashrut

How Sick is Sick? and What Does "Eating" Mean?

1. Shulchan Aruch YD 155:3

One may take substances prohibited by laws [other than those against idolatry]

- in a situation of *sakanah* {danger}, even in the way they are normally enjoyed;
- in a situation which is not dangerous, it is not permissible to take them in their normal mode of being enjoyed, but they may be taken in a way other than their normal mode of being enjoyed.
- In the case of grafted grapes or a mixture of meat and milk. These may not be taken in any fashion except in a situation of *sakanah*.

Rema: Some say that all substances from which the Rabbis prohibited benefit can be used as a cure, even for a patient who is not in *sakanah*. Even wine [which may have been poured by a Gentile] nowadays is permissible to use as a cure.

...Any patient who will be fed a prohibited substance, the cure must be well-known or prescribed by an expert {doctor}. We do not permit any forbidden matter for a patient if the cure can be done [equally well] in a permissible manner. This applies even if one will have to wait somewhat before the permissible cure becomes available, since there is no *sakanah* involved.

2. Shach YD 155:3:13

in a way other than their normal mode of being enjoyed - These substances may be taken in such a fashion for the sake of healing only; it is prohibited to take these substances even not in their usual mode of enjoyment if not for the sake of healing.

The above [distinction] applies only to those substances from which benefit is prohibited; those substances of which only eating is prohibited may be taken [not in their usual mode, even not for the purpose of healing.]

3. From <http://www.star-k.com/kashrus/kk-medi-guide.htm>

- II. **Choleh She'ain Bo Sakana** - Someone whose life is not in danger. This includes anyone who is bedridden, is noticeably not functioning up to par due to pain or illness, or has a fever which is not potentially life threatening. A child under six years of age who has discomfort is also considered a *choleh she'ain bo sakana*. ...

Those listed above may take non-kosher medication shelo k'derech achila, in an uncommon way of eating, if a kosher alternative is not readily available.³ Items which are designed to be swallowed⁴ without chewing (caplets, swallow tablets, and even gelatin capsules), poor tasting chewable tablets, and poor tasting liquids have a shelo k'derech achila status. For example, if someone has the flu, and the only fever reducer available is a non-kosher gelatin capsule, one may swallow the product. Similarly, one may swallow Celebrex in a gelatin capsule or tablets containing chondroitin (derived from non-kosher bovine trachea cartilage) for chronic debilitating arthritis pain.⁵ However, under normal circumstances one may not take non-kosher products if it requires eating in a normal manner (e.g. non-kosher chewable tablets that taste good).

4. From http://oukosher.org/index.php/faqs/single/medications_pills/

Ordinary pills – The vast, vast majority of medications today are chemicals and by themselves would not present Kosher concerns. The problems then consists of either the binders that keep the medication together in a pill form, and the coatings or Capsules which in most cases consist of non-Kosher gelatin. Rabbis have ruled that non-

1. שולחן ערוך יורה דעה סימן קנה:ג

- יב (ג) בשאר איסורים (ד) מתרפאים
- (ה) במקום סכנה, אפי' דרך הנאתו.
 - ושלא במקום סכנה, כדרך הנאתו אסור; יג (ו) שלא כדרך הנאתו, מותר,
 - חוץ מכלאי הכרם ובשר בחלב שאסורים אפילו שלא כדרך הנאתו אלא במקום סכנה.

הגה: י"א דכל איסורי הנאה מדרבנן יד מותר להתרפאות בהן טו אפילו חולה שאין בו סכנה. (ר"ן פכ"ש בשם י"א וריב"ש סי' מ"ה /רנ"ה/). טז ואפי' יין נסך, טז בזמן הזה, מותר להתרפאות בו זי ...וכל חולה שמאכילין לו איסור צריכים שתהא כ הרפואה ידועה או על פי מומחה. (שם כלל נ"ט). [כד] ואין מתירין שום דבר איסור לחולה, אם יוכל לעשות הרפואה בהיתר כמו באיסור אע"פ שצריך לשהות קצת קודם שימצא ההיתר, מאחר (ט) שאין סכנה בדבר. (בית יוסף ותשובת הרשב"א סוף סימן קצ"ד /ח"ג סי' ר"ד/).

2. ש"ך יורה דעה סימן קנה ס"ק יג

יג שלא כדרך הנאתו כו' - לצורך רפואה אבל שלא לצורך רפואה אפי' שלא כדרך הנאתו אסור [הרא"ש פרק כל שעה ופשוט הוא] והיינו באיסורי הנאה אבל באיסורי אכילה שרי כדאי' בפוסקים:

Kosher binders present no Kosher concerns.

But what does one do with coated medicines and with capsules when one is ill but not with a life threatening illness? Many Rabbinical authorities have ruled that ...the Torah only forbade 'eating' something that is not Kosher, swallowing without eating is not considered 'eating'. In the case of a non-threatening illness it might be permitted.

[Other Rabbinical authorities don't go so far, but suggest that one wrap the pill in a small piece of tissue paper and swallow the pill with water that way. Others yet break the capsule and pour the medicine in to a spoon and take the medication only and discard the capsule.]

5. Shulchan Aruch OC618:9

One who has been seized by a *bulmus* - an illness caused by hunger, tsymptom being loss he of vision - we feed him until his vision is restored. If there is no permissible food, we feed him prohibited food. If there are two foods with different prohibitions, we feed him the one with the lesser prohibition first.

6. Shulchan Aruch OC328:14

One who is dangerously ill and needs meat [on Shabbat], we slaughter an animal for him rather than feed him unslaughtered meat. If he needs to eat immediately, and there is unslaughtered meat immediately available, while the slaughtering would delay him, we feed him the unslaughtered meat.

5. שולחן ערוך אורח חיים סימן תריח

סעיף ט

מי שאחזו (כה) בולמוס, והוא חולי שבא מחמת רעבון וסימנו שעיניו כהות ואינו יכול לראות, מאכילין אותו (כו) עד שיאורו עיניו; [ב*] ואם אין שם מאכל של היתר, מאכילין אותו מאכל איסור; ואם יש כאן שני מיני איסורים, ט אחד חמור מחבירו, מאכילין אותו הקל תחלה. הגה: אם צריך לבשר ויש כאן בהמה שצריכין לשוחטה ובשר נבלה מוכנת, (כז) ע"ל סימן שכ"ח סעיף י"ד.

6. שולחן ערוך אורח חיים סימן שכח סעיף יד

היה חולה שיש בו סכנה וצריך בשר, (לט) ט <ו> שוחטים לו ואין אומרים: נאכילנו נבילה; אבל אם הי' החולה צריך לאכילה לאלתר, והנבילה מוכנת מיד והשחיט' מתאחרת לו, מאכילין אותו הנבילה.

(supplemental). משנה ברורה סימן שכח ס"ק לט

(לט) שוחטים לו - הרבה טעמים נאמרו ע"ז י"א משום דשבת הותרה אצל פק"נ ולכן שוחטין לו כדרך ששוחטין ביו"ט ואפילו איסור דרבנן אין מאכילין אותו במקום שאפשר לו לשחוט מטעם זה אבל הרבה ראשונים כתבו דשבת רק דחוייה היא אלא הטעם הוא דשמא יהיה קץ באכילת נבילה ולא יאכל ויסתכן ובב"י הביא עוד טעם בשם הר"ן דבנבילה עובר על כל כזית ממנה וחמיר מאיסור לאו דשבת ועוד טעם עיי"ש ולפ"ז בודאי מוטב לעבור ולהושיט לו איסור דרבנן משנחלל שבת באיסור סקילה. והנה אם החולה אומר שאין קץ באכילת נבילה ויש נבילה מזומן לפניו אם מותר לשחוט עברו עיין באחרונים ועכ"פ לענין קטן בודאי נראה דטוב יותר להאכילו בשר נבילה ולא ישחוט אדם עברו בשבת:

שולחן ערוך יורה דעה סימן קיג סעיף טז

הגה: מב] עובד כוכבים שבשל לחולה בשבת, מותר למוצאי שבת, אפילו (ו) לבריא, ואין בו משום בשולי עובדי כוכבים, דכל כה"ג היכרא איכא. (ב"י בשם הר"ן שכ"כ משם הרא"ה).