

## Foundations of Halacha 7.3 – To Eat or Not to Eat – Part 2 – The Amounts

### "Eating" Redefined

#### 1. Shulchan Aruch Orach Chaim 612:1

א. One who eats, on Yom Kippur, food in the volume of a *KiKotevet* [large date], is liable. This amount is slightly less than the volume of an egg. This measure is uniform for any person, whether for a midget or whether for Og the King of Bashan.

**Mishna Berurah** (א) *Of a large date* – Even though concerning all Torah prohibitions, we measure with a *Kizayit* {volume of an olive}, those apply where the prohibitions are written as "eating". This is not the case with Yom Kippur, where "eating" is not written; rather, the Torah prohibited eating using the term "affliction", as it says "*the soul which will not be afflicted*". The Sages determined that [upon eating] less than a *KiKotevet*, one's mind is not eased at all, and he is still as hungry and afflicted as he was originally.

#### 1. שולחן ערוך אורח חיים סימן תריב

א האוכל ביום הכיפורים \* (א) <א> ככותבת הגסה, חייב; (ב) [\*א] <ב> והוא פחות מכביצה מעט, (ג) ושיעור זה שוה לכל אדם בין לננס בין לעוג מלך הבשן.

**משנה ברורה** (א) ככותבת הגסה - אע"ג דבכל איסורי התורה משערינן בכזית כל זה היכי דכתיבי אכילה משא"כ ביו"כ דלא כתיב אכילה אלא מנע הכתוב את האכילה בלשון עינוי כדכתיב הנפש אשר לא תעונה וקים להו לחכמים דבפחות מככותבת לא מייטבא דעתיה כלל והרי הוא רעב ומעונה כבתחלה ועיין בה"ל:

### The Time Factor

#### 2. Shulchan Aruch Orach Chaim 612:3

א. If one ate [less than a *KiKotevet*], and then ate again [less than a *KiKotevet*]: If there elapses, between the beginning of the first eating and the end of the second eating, [no more than the time] it would take to consume a *peras*, they join together; if [the two acts of eating do not happen within this time frame], they do not join.

#### From the Star-K

VI. The volumetric measurement of a *koseves hagasa*<sup>23</sup> is more than 1.5 fl. oz. (44 ml). Therefore, one who is ill (as above) may eat 1.5 fl. oz. (which is less than a *koseves hagassah*) of food every nine minutes. A practical way for the patient to do this is as follows: Fill 1 1/2 "*shnapps* cups" that are marked "1 oz. - 29 ml" with compacted<sup>24</sup> bread, crackers or cereal, and consume that amount every nine minutes.

*Note: If it is determined that this amount is insufficient and one's life may still be in danger, the patient must eat as much as necessary, even if it is more than the shiur of volume and less time than kidei achilas pras.*

23. A *koseves hagassa* is "slightly less than a *kibeitzah*" (Shulchan Aruch 612:1). Nowadays, an egg is 1.9 fl. oz., and therefore, for Yom Kippur, the size of a *koseves hagassah* must be less than this amount. Also, it is customary to use the strictest opinion regarding *kidei achilas pras* (9 minutes). If one requires more food or must eat in shorter spans, a Rav should be consulted, as there are more lenient opinions.

### Not So Fast!

#### 3. Shulchan Aruch Orach Chaim 612:5

ה. The above stipulation of a minimum [volume of consumption] applies in determining one's liability for *Karet* or obligation to bring a sin-offering. However, there is a prohibition against eating even any amount.

#### 3. שולחן ערוך אורח חיים סימן תריב

ה (י) <ד> הא דבעינן שיעור היינו לחיוב כרת או חטאת, (יא) א אבל איסורא איכא בכל שהוא.

## Drinking

### 4. Shulchan Aruch Orach Chaim 612:9-10

ט. One who drinks on Yom Kippur *m'lo Lugmav* {in the amount that will fill his cheek} (meaning the amount that would fill his mouth), is liable. We determine this amount with each person, depending on his size... This does not mean literally "the fill of his cheeks"; rather, an amount of liquid which he could put on one side of his mouth and have it appear as if his cheek is full. In the average person, this is less than a *revi'it*. All drinks count towards this amount. *Rema* If he drank beverages that are not fit to drink, such as brine, *muryas* {}, or raw vinegar, he is exempt; However, [if he drank] diluted vinegar, he is liable. (Tur)

י. If he drank a small amount, and then drank more: If there elapses, between the beginning of the first drinking and the end of the second drinking, [no more than the time] it would take to drink a *revi'it*, they join together; if [the two acts of drinking do not happen within this time frame], they do not join. Some say that the time frame which joins the acts of drinking is the time it takes to consume a *peras*, just as in combining acts of eating.

*Rema* It is permissible to touch foods and beverages on Yom Kippur in order to feed children. We are not concerned that one might inadvertently eat or drink if he touches food (Terumat Hadeshen 147)

### 4. שולחן ערוך אורח חיים סימן תריב

ט. השותה ביום הכיפורים (כג) מלא לוגמיו (פירוש מלא פיו), חייב; ומשערים בכל אדם (כד) לפי מה שהוא, הגדול לפי גדלו והקטן לפי קטנו; (כה) ולא מלא לוגמיו ממש, אלא כדי שיסלקנו לצד אחד בפיו ויראה [\*ב] כמלא לוגמיו, (כו) והוא פחות מרביעית (כז) באדם בינוני; וכל המשקים מצטרפים לכשיעור. הגה: שתי משקין שאינן ראויין לשתייה, (כח) כגון ציר או מורייס (כט) ה <ז> וחומץ חי, פטור; אבל חומץ מזוג, (ל) חייב (טור).

י. שתי מעט וחזר ושתי, \* אם יש מתחלת שתייה ראשונה עד סוף שתייה אחרונה כדי שתיית רביעית, מצטרפין לכשיעור; ואם לאו, אין מצטרפין. (לא) ויש אומרים ששיעור צירוף השתיות כדי אכילת פרס, כמו צירוף אכילות.

הגה: ו מותר [ז] <ח> ליגע ב"כ באוכלין ומשקין וליתן לקטנים, (לב) ולא חיישינן שיאכל או ישתייה אם יגע (תה"ד סימן קמ"ז).

## Caring for Patients

### 5. Shulchan Aruch Orach Chaim 618:7-8

י. When we feed pregnant women or the sick, we feed them little by little in order that it should not combine to the minimum volume [for which one would be liable]...

יא. If they determine that these amounts will not be sufficient for the patient, or if the patient says so, or they are not sure, we (immediately) feed and give the patient to drink as much as he needs.

### 5. שולחן ערוך אורח חיים סימן תריח

י. \* [\*א] כשמאכילין את העוברות או את החולה, (יז) <ט> מאכילין אותם מעט מעט כדי שלא יצטרף לשיעור...

יא. ואם אמדוהו שאין השיעורים הללו מספיקים לו, (כד) או שהחולה אומר כן, או שנסתפקו בדבר, מאכילים ומשקים אותו ה כל צרכו (מיד).